

# Actividades y Horarios

Horario del centro: Lunes a Viernes de 07:00h. a 22:30h. Sábados y Domingos 08:00h. a 14:30h.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO 8:00h.	DOMINGO 8:00h.
7:00	SPINNING	Natación Técnica	SPINNING		Circuito acuático		
8:00	Fitness Global Natación Técnica	Fitness Global	Fitness Global Natación Técnica	Fitness Global	Fitness Global		
9:30	Fitness Global	Natación Técnica	Fitness Global	Natación Técnica	Fitness Global	09:30h. y 10:15h. Natación Bebés	09:30h. y 10:15h. Natación Bebés
10:00	Aquagym 11:00 Sevillanas	Fitness Global	Aquagym 11:00 Flamenco	Fitness Global 10:30 Nat Embarazadas	Aquagym		
11:00	Aquagym	<b>GIM MAMA&amp;BEBE</b>	Aquagym	<b>GIM MAMA&amp;BEBE</b>		De 11:00h. a 14:00h. Natación Niños	De 11:00h. a 14:00h. Natación Niños
11:30		Gimnasia adaptada Natación Bebés		Gimnasia adaptada Natación Bebés			
14:00		14:15 FISIOTERAPIA ACUATICA				Cierre a las 14:30H.	
16:00	Natación niños	Sevillanas Natación Bebés	Natación niños	Flamenco Natación Bebés	Natación niños		
16:30	<b>SALIDA HORAS AZULES</b>						
DE 16:00H A 20:00H.	ESCUELA DE NATACIÓN COLUMNATA CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL Y CADETES 1, 2 ó 3 DÍAS POR SEMANA						
17:00	STEP INTERVALOS	Fitness Global	GAP-PEB DINAMICO	Fitness Global	Fitness Global		
18:00	Kárate Infantil	HIPOPRESIVOS	Kárate Infantil	HIPOPRESIVOS	Fitness Global		
19:30	ZUMBA	Gimnasia de Mantenimiento	SPINNING	Gimnasia de Mantenimiento	18:45 SPINNING		
20:30	CROSSFIT Natación Técnica	AIKIDO Aquaerobic	CROSSFIT Natación Técnica	20:15 ZUMBA Aquaerobic	AIKIDO		
21:15	Pilates		Pilates				
<b>CIERRE A LAS 22:30h.</b>							

HORAS AZULES

- \* SERVICIO DE ENTRENADORES PERSONALES
- \* Preparación de Oposiciones
- \* Servicio de Osteopatía y Masaje
- \* Salón estética
- \* Cuotas de 8, 12, 20 o todos los días
- \* Abono anual
- \* Amplio estacionamiento

HORARIO LIBRE
HORAS AZULES
HORARIO FIN DE SEMANA



[www.spacolumnata.com](http://www.spacolumnata.com)  
 Urbanización San Adrián  
 entr. por C/ Salustiano Olozaga, s/n  
 26007 Logroño  
 Teléfono: 941 519 308  
 Fax: 941 519 309  
[spa@spacolumnata.com](mailto:spa@spacolumnata.com)  
 "EL REGRESO A LO SALUDABLE"

CURSOS INFANTILES / PRECIO MENSUAL			
<b>NATACIÓN</b>		<b>NIÑOS</b>	<b>BEBÉS</b>
DE LUNES A DOMINGO	1 Día/semana		
	2 Días/semana		
	3 Días/semana		
NATACION CADETES	1 Día/semana		
	2 Días/semana		
	3 Días/semana		
KARATE	L y X 18:00h.		
<b>Matrícula ANUAL</b>			<b>55,00 €</b>
<b>DESCUENTOS</b>			
Residentes Urbanización San Adrián		15%	
Residentes Electra		10%	
Familiar directo (2 ó más miembros)		5%	
Fidelidad (a partir de 2 años)			
Bonos de duración anual en Horas Azules		20%	
NOTAS: Las cuotas mensuales son íntegras e indivisibles y se cargarán por anticipado según hayan sido contratadas a día 1 de cada mes. Los descuentos no son aplicables sobre las cuotas anuales y no son acumulables excepto descuento fidelidad. Cuotas fin de semana: máximo 8 accesos al mes.			
Urbanización San Adrián (entrada por Salustiano Olozaga) Teléfono: 941 519 308 - Fax: 941 519 309 26007 Logroño <a href="http://www.spacolumnata.com">www.spacolumnata.com</a>			

PRECIOS SOCIOS				
	HORARIO LIBRE		HORAS AZULES	
	TODO	AGUA	TODO	AGUA
8 DIAS/MES	74,00	69,00	60,50	58,00
12 DIAS/MES	85,00	75,00	70,00	66,00
20 DIAS/MES	92,00	85,00	77,50	73,00
Todos los días	98,50	89,00	De lunes a viernes de 11:00h a 16:30h	
Fin de semana	54,00	47,00		
Cuota anual	970,00	695,00	780,00	585,00
MATRICULA	72,80 €			
MANTENIMIENTO (incluye 2 entradas)	17,95 €			
ALQUILER 2ª TOALLA	1,80 €			

BONOS DE DURACION ANUAL						
	1 SESION		10 SESIONES		20 SESIONES	
	ENTRADA ADULTO TODO	18,50 €	142,30 €	240,30 €		
ENTRADA ADULTO AGUA	13,00 €	101,40 €	163,00 €			
ENTRADA INFANTIL	10,65 €	87,40 €	143,40 €			
	1 SESION		8 SESIONES		15 SESIONES	
	Solicitar Presupuesto					
ENTRENADOR PERSONAL	Solicitar Presupuesto					
MASAJE OSTEOPATIA	23,00 €	180,00 €	320,50 €			
RAYOS UVA	4,00 €	30,00 €	55,00 €			
ENTRADAS GRUPO	2 personas	3 personas	4 personas	5 o más		
PRECIO POR PERS.	14,00 €	12,90 €	11,75 €	10,65 €		

PRECIOS CON 21% DE IVA INCLUIDO