

Actividades y Horarios

Horario del centro: Lunes a Viernes de 07:00h. a 21:00h. Sábados y Domingos 08:30h. a 14:30h.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7:00	Spinning Virtual	GAP Natación Técnica	Spinning Virtual	Crossfit	Circuito acuático	8:30h.	8:30h.	
8:00	Natación Técnica		Natación Técnica					
9:30		Natación Técnica	9:15 Nat. Embarazadas	Natación Técnica		09:30h. y 10:15h. Natación Bebés	09:30h. y 10:15h. Natación Bebés	
10:00	Aquagym		Aquagym		Aquagym			
HORAS AZULES	11:00	Aquagym	Natación Bebés	Aquagym	Natación Bebés	De 11:00h. a 14:00h. Natación Niños	De 11:00h. a 14:00h. Natación Niños	
	11:30		Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional			
	14:00							
	16:00	Natación niños	Natación Bebés	Natación niños	Natación Bebés			Natación niños
	16:30	SALIDA HORAS AZULES						
16:00H A 20:00H.	ESCUELA DE NATACIÓN COLUMNATA CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL Y CADETES 1, 2 ó 3 DÍAS POR SEMANA							
17:10	GAP	Spinning virtual BODY PUMP	Entrenamiento Funcional	Spinning virtual Abdominales	STEP			
18:00	Kárate Infantil	PILATES						
19:00	Spinning Virtual	Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional	Spinning Virtual			
20:00	CROSSFIT	20:00 AIKIDO	PILATES			20:00 AIKIDO		
	Natación Técnica	Natación Técnica	Natación Técnica	Natación Técnica				
CIERRE A LAS 21:00h.								



- * SERVICIO DE ENTRENADORES PERSONALES
- * Preparación de Oposiciones
- * Servicio de Osteopatía y Masaje
- * Salón estética
- * Cuotas de 8, 12, 20 o todos los días
- * Abono anual
- * Amplio estacionamiento

HORARIO LIBRE
HORAS AZULES
HORARIO FIN DE SEMANA

www.spacolumnata.com
Urbanización San Adrián
entr. por C/ Salustiano Olozaga, s/n
26007 Logroño
Teléfono: 941 519 308
Fax: 941 519 309
spa@spacolumnata.com
"EL REGRESO A LO SALUDABLE"

CURSOS INFANTILES / PRECIO MENSUAL

NATACIÓN		NIÑOS	BEBÉS
MATRICULA 20,00 €	1 Día/semana	45,00 €	60,00 €
	2 Días/semana	75,00 €	96,00 €
	3 Días/semana	85,00 €	

NATACION CADETES			
MATRICULA 20,00 €	1 Día/semana		50,00 €
	2 Días/semana		78,00 €
	3 Días/semana		95,00 €

KARATE	L y X 18:00h.	75,00 €
Matrícula ANUAL		55,00 €

DESCUENTOS

Residentes Urbanización San Adrián	15%
Residentes Electra	10%
Familiar directo (2 ó más miembros)	5%
Fidelidad (a partir de 2 años)	
Bonos de duración anual en Horas Azules	20%

NOTAS: Las cuotas mensuales son íntegras e indivisibles y se cargarán por anticipado según hayan sido contratadas a día 1 de cada mes. Los descuentos no son aplicables sobre las cuotas anuales y no son acumulables excepto descuento fidelidad. Cuotas fin de semana: máximo 8 accesos al mes.

Urbanización San Adrián
(entrada por Salustiano Olozaga)
Teléfono: 941 519 308 - Fax: 941 519 309
26007 Logroño
www.spacolumnata.com

PRECIOS SOCIOS

	HORARIO LIBRE		HORAS AZULES	
	TODO	AGUA	TODO	AGUA
8 DIAS/PASES/MES	74,00 €	69,00 €	60,50 €	58,00 €
12 DIAS/PASES/MES	85,00 €	75,00 €	70,00 €	66,00 €
20 DIAS/PASES/MES	92,00 €	85,00 €	77,50 €	73,00 €
Todos los días	98,50 €	89,00 €	De lunes a Viernes de 11:00h a 16:30h.	
Fin de semana	54,00 €	47,00 €		
Cuota anual	970,00 €	695,00 €	780,00 €	585,00 €

MATRICULA	72,80 €
MANTENIMIENTO (incluye 2 entradas)	17,95 €
ALQUILER 2ª TOALLA	1,80 €



BONOS DE DURACION ANUAL

	1 SESION	10 SESIONES	20 SESIONES
ENTRADA ADULTO TODO	18,50 €	142,30 €	240,30 €
ENTRADA ADULTO AGUA	13,00 €	101,50 €	189,00 €
ENTRADA INFANTIL	10,65 €	87,40 €	143,40 €

	1 SESION	8 SESIONES	15 SESIONES
ENTRENADOR PERSONAL	Solicitar Presupuesto		
MASAJE OSTEOPATIA	25,00 €	196,00 €	350,50 €
RAYOS UVA	4,00 €	30,00 €	55,00 €

ENTRADAS GRUPO	2 personas	3 personas	4 personas	5 o más
PRECIO POR PERS.	14,00 €	12,90 €	11,75 €	10,65 €